

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром 30/15

40/20

Чай с молоком 150/180

Каша «Геркулесовая» 150/150

ОБЕД

Салат из свеклы 30/50

Рассольник «Домашний» 150/190

Картофель отварной 110/130

Тефтели рыбные паровые 50/70

Кисель 150/180

Хлеб ржаной 40/50

Хлеб пшеничный 30/40

ПОЛДНИК

Макароны отварные с овощами 120/30

120/30

Чай с сахаром 150/180

Яблоко зеленое 95/100

УЖИН

Йогурт 150/200

Коржики молочные 50/70