

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром 30/15

40\20

Чай с сахаром 150/180

Суп гречневый молочный 160/170

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми 180/200

Каша перловая вязкая 110/130

Котлета мясная 60/70

Напиток брусничный 150/200

Хлеб пшеничный 30/40

Хлеб ржаной 20/30

ПОЛДНИК

Омлет с рисом 80/130

Салат из квашеной капусты 50\60

Кисель 160\200

Хлеб ржаной 20\20

УЖИН

Кефир с сахаром 150/180

Ватрушка с творогом 50/70