



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 150	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 155	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С МОЛОКОМ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МОЛОКОМ 150	КАША МАННАЯ С МОРКОВЬЮ 150	КАША "ЯНТАРНАЯ" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С.МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30/20	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/15
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ДОЛЬКА 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ 35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 40	СУП С КРУПКОЙ И ТОМАТОМ 180
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЯЙЦОМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КУРИНЫЙ С ЛАПШОЙ 150	УХА РЫБАЦКАЯ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 110	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 170	СВЕКОЛЬНИК 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110
РИС ОТВАРНОЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 170	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЙ) 50
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ 150	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 50	НАПИТОК ВИШНЕВЫЙ 150	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 60	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 150	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
Полдник									
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 160	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 140	ОМЛЕТ С РИСОМ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 120/30	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 60	САЛАТ ОВОЩНОЙ 100
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 50	ЧАЙ С КОНФЕТОЙ 160/10	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ 95	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 95	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
АПЕЛЬСИН 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150	МАНДАРИН 95	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ 160	ГРУША 95	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		БАНАНЫ 95	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ЯБЛОКО КРАСНОЕ 95			ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 95			МАНДАРИН 95	БАНАН 95	АПЕЛЬСИН 95
Ужин									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СНЕЖОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 160
КЕКС "ДЕТСКИЙ" 50	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ВАФЛИ 20	СУШКИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИК 20	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	СУШКИ 20	ВАФЛИ 20	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 150	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 155	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С МОЛОКОМ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МОЛОКОМ 150	КАША МАННАЯ С МОРКОВЬЮ 170	КАША "ЯНТАРНАЯ" 170	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40/20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40/20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 40/20	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40/20
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ДОЛЬКА 55	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 55	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	СУП С КРУПОЙ И ТОМАТОМ 200
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЯЙЦОМ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КУРИНЫЙ С ЛАПШОЙ 180	УХА РЫБАЦКАЯ 180	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 130	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 195	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 190	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 180	СВЕКОЛЬНИК 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130
РИС ОТВАРНОЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЙ) 70
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ 180	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 70	НАПИТОК ВИШНЕВЫЙ 180	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 70	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 200	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
Полдник									
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/25	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 160	ОМЛЕТ С РИСОМ 130	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 120/30	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 70	САЛАТ ОВОЩНОЙ 150
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	ЧАЙ С КОНФЕТОЙ 190/20	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190	ЧАЙ С САХАРОМ 180	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ 95	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
АПЕЛЬСИН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 200	МАНДАРИН 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 200	ГРУША 100	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		БАНАНЫ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ЯБЛОКО КРАСНОЕ 100			ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 100			МАНДАРИН 100	БАНАН 100	АПЕЛЬСИН 100
Ужин									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 180	КЕФИР С САХАРОМ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 180	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СНЕЖОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
КЕКС "ДЕТСКИЙ" 70	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	ВАФЛИ 30	СУШКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИК 30	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 70	СУШКИ 30	ВАФЛИ 30	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 138886899515110284398995661652590028330255960998

Владелец Агзамова Гузель Фирдависовна

Действителен с 18.03.2024 по 18.03.2025