

## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ (ДОРОЖНАЯ КАРТА)

**по развитию и совершенствованию условий качественной организации горячего питания обучающихся в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении "Детский сад № 23" г. Усинска на 2021 – 2024 гг**

### I Паспорт (краткая аннотация) «Дорожной карты»

Цели	Обеспечение воспитанников качественным, рациональным и сбалансированным горячим питанием в целях сохранения и укрепления здоровья и профилактики заболеваний.
Задачи	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Совершенствование организации, повышение качества, сбалансированности и обеспечение безопасности питания воспитанников.</li><li>2. Развитие материально – технической базы. Повышение квалификации кадров, обеспечение охраны труда при организации питания в МАДОУ «Детский сад № 23» г.Усинска.</li><li>3. Совершенствование организации контроля качества сырья и готовых рационов.</li><li>4. Формирование у воспитанников рационального пищевого поведения и знаний об основах здорового питания.</li><li>5. Организация системы мониторинга питания воспитанников.</li><li>6. Организация родительского контроля за условиями организации горячего питания воспитанников в МАДОУ «Детский сад № 23» г.Усинска.</li><li>7. Развитие системы информационной и просветительской работы с воспитанниками и их родителями (законными представителями).</li><li>8. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.</li><li>9. Реализация права воспитанников на питание, оказание социальной поддержки воспитанников.</li></ol>
Ответственные исполнители	Администрация МАДОУ «Детский сад № 23» г.Усинска
Сроки реализации	2021 - 2024 годы
Основные направления	1. Организация питания воспитанников Детского сада полноценным горячим питанием.

	<p>2. Снижение распространенности алиментарно зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде воспитанников Детского сада вследствие улучшения качества питания.</p> <p>3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье.</p> <p>4. Оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведением на пищеблоке ремонтных работ.</p> <p>5. Снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.</p>
Ожидаемые результаты	<p>Проведение мероприятий Плана к 2024 году позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечить воспитанников Детского сада полноценным, качественным горячим питанием в соответствии с нормами и требованиями СанПиН;</li> <li>- усовершенствовать материально - техническую базу пищеблока;</li> <li>- снизить рост количества воспитанников, страдающих алиментарно зависимыми заболеваниями и заболеваниями органов пищеварения;</li> <li>- обеспечить гарантированное качество и безопасность пищевых продуктов, используемых в питании воспитанников;</li> <li>- снизить количество нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.</li> </ul>

## **II. Общие положения**

План мероприятий («Дорожная карта») по развитию и совершенствованию условий качественной организации горячего питания воспитанников в МАДОУ «Детский сад № 23» г.Усинска на 2021 – 2024 гг» (далее план мероприятий («Дорожная карта»)) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения",
- методических рекомендаций Роспотребнадзора от 18.05.2020 года 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях»,
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. №

231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;

- СанПиН 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи

- постановлением администрации муниципального образования городского округа «Усинск» от 20.06.2018 г. № 782 «Об установлении родительской платы, взимаемой с родителей (законных представителей) за присмотр и уход за ребёнком в муниципальных образовательных организациях, реализующих образовательные программы дошкольного образования на территории муниципального образования городского округа «Усинск»,

- решением Совета муниципального образования городского округа «Усинск» от 06.09.2018 г. № 229 «Об установлении льготы для многодетных семей при посещении детьми муниципальных образовательных организаций, реализующих образовательные программы дошкольного образования на территории муниципального образования городского округа «Усинск».

### **III. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)**

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

С учетом того, что в детском саду ребенок проводит в течение дня длительный отрезок времени, получает завтрак, второй завтрак, обед и полдник, то питание ребенка в саду уже составляет как минимум 75% от суточного рациона. Таким образом, только на 1/4 питание ребенка, посещающего детский сад, зависит от компетентности в вопросах организации питания родителей и их возможностей, и 3/4 – это доля ответственности за правильную организацию питания, которая возлагается на образовательную организацию, - детский сад. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в детском саду, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;

-сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;

- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;

- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий - выражается в активизации познавательной деятельности воспитанников в вопросах здорового питания;

- оздоровительный - наблюдается в части соблюдения воспитанниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

- социальный - включает в себя активное вовлечение в работу родителей; эстетика питания, организация правильного питания в семье.

### **Существующие проблемы организации детского питания:**

- высокий уровень распространенности «вредных» привычек в питании воспитанников;

- изменение качества питания населения с появлением новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня заболеваний пищеварительной системы, ожирения;

- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахаров, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательного процесса;

- несовершенное материально-техническое состояние пищеблоков образовательных организаций;

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания. И были разработаны мероприятия по реализации Плана «дорожной карты».

## Мероприятия по реализации Плана («Дорожной карты»)

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
<b>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение</b>				
1.	Разработка и утверждение нормативно – правовых актов, распорядительных документов в части организации питания воспитанников в т.ч в части обеспечения мер социальной поддержки, связанных с организацией бесплатного и льготного питания	2021 – 2024 гг	Заведующий	Приказы, положения
2.	Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Начало учебного года	Заведующий	справка
3.	Статистический анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания обучающихся	Ежегодно январь	Старший воспитатель	справка
4.	Проведение совещаний (семинаров) по вопросам реализации мероприятий «дорожной карты», в том числе мер, направленных на совершенствование организации питания воспитанников.	2021 – 2024 гг	Старший воспитатель	Информация
5.	Внедрение в Детском саду новых форм предоставления услуг питания.	2021 – 2024 гг	Заведующий	Локальные акты
<b>II. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым современным оборудованием пищеблоков образовательных организаций</b>				
1.	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Заместитель заведующего по АХР	
2.	Поэтапная замена устаревшего и вышедшего из строя технологического оборудования пищеблока	2021 – 2024 гг	Заместитель заведующего по АХР	Информация
3.	Проведение инвентаризации помещений пищеблоков образовательных организаций, инженерных коммуникаций и других составляющих.	Ежегодно ноябрь	Заместитель заведующего по АХР	Паспорт пищеблока

**III. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания в образовательных организациях**

1.	Муниципальный конкурс на лучшую организацию питания в образовательных организациях МО ГО «Усинск»	Ежегодно	Заведующий	Приказ
2.	Муниципальный этап республиканских конкурсов в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	Ежегодно	Заведующий	Приказ
3.	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития дошкольного питания, внедрению новых форм обслуживания	Ежегодно	Шеф - повар	Отчет
4.	Своевременное повышение квалификации работников пищеблоков	2021 – 2024 гг	Заведующий	документы о повышении квалификации
5.	Организация деятельности родительского контроля за качеством питания в образовательных организациях	2021 – 2024 гг	Старший воспитатель	Анкеты для родителей, справки
6.	Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему дошкольного питания	2021 – 2024 гг	Шеф - повар	Информация
7.	Апробация новых форм организации дошкольного питания	2021 – 2024 гг	Заведующий, шеф - повар	Информация
8.	Организация и контроль за поступлением всей продукции на пищеблок с товаропроизводительной документацией, обеспечивающей прослеживаемость данной продукции в соответствии с техническими регламентами.	Постоянно	Заведующий, заведующий складом	Информация

**IV. Мероприятия, направленные на создание целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания в образовательных организациях**

1.	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания в образовательных организациях Республики Коми	2 раза в год (Декабрь, май)	Старший воспитатель	Информация
2.	Анализ состояния здоровья воспитанников	Ежегодно Май	Медицинская сестра	Приказ

**V. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде**

1.	Создание и сопровождение страницы сайта, оформление информационного стенда для участников образовательных отношений «Правильное питание – залог здорового образа жизни» с методическими рекомендациями	2021 – 2024 гг	Старший воспитатель	Информация
2.	Эстетическое оформление обеденных зон групповых помещений	2021 – 2024 гг	Воспитатели групп	Информация
3.	Цикл бесед с воспитанниками и родителями (законными представителями) «Азбука здорового питания»	2021 – 2024 гг	Воспитатели групп	План работы
4.	Проведение тематических родительских собраний по вопросам формирования культуры здорового питания воспитанников	2021 – 2024 гг	Воспитатели групп	План работы
5.	Работа по оздоровлению воспитанников	2021 – 2024 гг	Воспитатели групп	План работы