

**Режим пребывания детей
в холодный период года
Группа раннего развития №1**

Время	Режимные моменты	
7.00 – 8.00	Утренний прием, игры, общение	
8.00 -8.05	Утренняя гимнастика	
8.05 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак	
8.30 – 9.00	Самостоятельные игры	
Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации		
Дни недели	I половина дня	
Понедельник	9.35-9.45 ОО «Х.Э.Р.»: Музыка 9.55-10.05 ОО «Р.Р.»: Речевое развитие	
Вторник	9.00-9.10 ОО «Ф.Р.»: Физическое развитие 9.30-9.40-1подгруппа 9.50-10.00-2подгруппа ОО «Х.Э.Р.»: Изобразительноеискусство: лепка	
Среда	9.40-9.50 ОО «Х.Э.Р.»: Музыка 11.00-11.10-1подгруппа 11.20-11.30-2подгруппа ОО «Ф.Р.»: Плавание	
Четверг	9.00-9.10 ОО «Ф.Р.»: Физическое развитие 9.30-9.40-1подгруппа 9.50-10.00-2подгруппа Изобразительное искусство: рисование	
Пятница	9.20-9.30 ОО «П.Р.»: Математические представления 9.50-10.00 ОО «П.Р.»: Мир природы, мир человека	
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение поинтересам), возвращение с прогулки		
Дни недели	I половина дня	II половина дня
Понедельник	10.00-11.10	17.50-19.00
Вторник	10.00-11.10	17.50-19.00
Среда	9.30-11.00	17.50-19.00
Четверг	10.00-11.10	17.50-19.00
Пятница	10.00-11.10	17.50-19.00
Время	Режимные моменты	
11.25-12.00	Подготовка к обеду, обед	
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном, сон	
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные закаливающие процедуры	
15.25-16.00	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	
16.00-17.20	Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение	
17.20-17.40	Подготовка к ужину, ужин	
17.40-19.00	Прогулка	

**Режим пребывания детей
в холодный период года
Группа раннего развития № 8**

Время	Режимные моменты	
7.00 – 8.00	Утренний прием, игры, общение	
8.00 -8.05	Утренняя гимнастика	
8.05 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак	
8.30 – 9.00	Самостоятельные игры	
Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации		
Дни недели	I половина дня	
Понедельник	9.00-9.10 ОО «Р.Р.»: Речевое развитие 9.55-10.05 ОО «Х.Э.Р.»: Музыка	
Вторник	9.30-9.40 ОО «Ф.Р.»: Физическое развитие 9.50-10.00-1подгруппа 10.10-10.20 -2подгруппа ОО «Х.Э.Р.»: Изобразительноеискусство: лепка	
Среда	9.00-9.10 ОО «Ф.Р.»: Физическоеобразование 9.50 -10.00 ОО «П.Р.»: Мир природы, мир человека	
Четверг	9.00-9.10 ОО «П.Р.»: Математические представления 11.00-11.10 ОО «Х.Э.Р.»: Музыка	
Пятница	9.00-9.10 ОО «Ф.Р.»: Физическоеобразование 9.30-9.40-1 подгруппа 9.50-10.00-2 подгруппа Изобразительное искусство: Рисование	
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки		
Дни недели	I половина дня	II половина дня
Понедельник	9.40-11.10	17.50-19.00
Вторник	10.20-11.10	17.50-19.00
Среда	10.00-11.10	17.50-19.00
Четверг	10.10-11.00	17.50-19.00
Пятница	10.00-11.10	17.50-19.00
Время	Режимные моменты	
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед	
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном, сон	
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные закаливающие процедуры	
15.25-16.00	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	
16.00-17.30	Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение	
17.30-17.45	Подготовка к ужину, ужин	
17.45-19.00	Прогулка	

**Режим пребывания детей
в холодный период года**

Младшая группа №9

Время	Режимные моменты	
7.00 – 8.00	Утренний прием, игры, общение	
8.00 -8.05	Утренняя гимнастика	
8.05 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак	
8.30 – 9.00	Самостоятельные игры	
Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации		
Дни недели	I половина дня	
Понедельник	9.00-9.15 ОО «Ф.Р.»: Физическое развитие 9.30-9.45 ОО «Р.Р.»: Речевое развитие	
Вторник	8.50-9.05 ОО «Х.Э.Р.»: Музыка 11.00-11.15-1подгруппа 11.25-11.40-2подгруппа ОО «Ф.Р.»: Плавание	
Среда	9.00-9.15 ОО «П.Р.»: Математические представления 9.30-9.45-1подгруппа 9.55-10.10-2подгруппа ОО «Х.Э.Р.»: Изобразительное искусство: лепка	
Четверг	9.00-9.15-1подгруппа 9.25-9.40-2подгруппа Изобразительное искусство: рисование 11.20-11.35 ОО «Х.Э.Р.»: Музыка	
Пятница	9.40-9.55 ОО «Ф.Р.»: Физическое развитие 10.05-10.20 ОО «П.Р.»: Мир природы, мирчеловека	
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение поинтересам), возвращение с прогулки		
Дни недели	I половина дня	II половина дня
Понедельник	9.45-11.00	17.50-19.00
Вторник	9.00-10.50	17.50-19.00
Среда	10.10-11.00	17.50-19.00
Четверг	9.50- 11.00	17.50-19.00
Пятница	10.30-11.20	17.50-19.00
Время	Режимные моменты	
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед	
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном, сон	
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные закаливающие процедуры	
15.25-16.00	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	
16.00-17.20	Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение	
17.20-17.45	Подготовка к ужину, ужин	
17.45-19.00	Прогулка	

**Режим пребывания детей
в холодный период года
Младшая группа №10**

Время	Режимные моменты	
7.00 – 8.00	Утренний прием, игры, общение	
8.00 -8.10	Утренняя гимнастика	
8.05 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак	
8.30 – 9.00	Самостоятельные игры	
Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации		
Дни недели	I половина дня	
Понедельник	9.25-9.40 ОО «Ф.Р.»: Физическое развитие 10.00-10.15 ОО «Р.Р.»: Речевое развитие	
Вторник	9.15-9.30 ОО «Х.Э.Р.»: Музыка 9.25-9.40-1подгруппа 9.50-10.05-2подгруппа ОО «Х.Э.Р.»: Изобразительное искусство: лепка	
Среда	9.00-9.15 ОО «П.Р.»: Математические представления 9.45 -10.00 ОО «Ф.Р.»: Физическое развитие	
Четверг	9.00-9.15-1подгруппа 9.25-9.40-2подгруппа Изобразительное искусство: рисование 9.50-10.05 ОО «П.Р.»: Мир природы, мир человека	
Пятница	9.40-9.55 ОО «Х.Э.Р.»: Музыка 11.00-11.15-1подгруппа 11.25-11.40-2подгруппа ОО «Ф.Р.»: Плавание	
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки		
Дни недели	I половина дня	II половина дня
Понедельник	10.15-11.15	17.50-19.00
Вторник	10.10-11.10	17.50-19.00
Среда	10.00-11.10	17.50-19.00
Четверг	10.10-11.10	17.50-19.00
Пятница	10.00-10.55	17.50-19.00
Время	Режимные моменты	
11.40-12.20	Подготовка к обеду, обед	
12.10-15.00	Гигиенические процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном, сон	
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные закаливающие процедуры	
15.25-16.10	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	
16.10-17.30	Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение	
17.30-17.50	Подготовка к ужину, ужин	
17.50-19.00	Прогулка	

**Режим пребывания детей в холодный период года
Средняя группа № 2**

Время		
7.00 – 8.00	Утренний прием на улице	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак	
8.40 – 9.00	Самостоятельные игры	
Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации		
Дни недели	I половина дня	
Понедельник	9.20-9.40 ОО «П.Р.»: Мир природы, мир человека 10.00-10.20 ОО «Ф.Р.»: Физическое развитие	
Вторник	10.00-10.20-1подгруппа 10.30-10.50-2подгруппа ОО «Ф.Р.»: Плавание 11.10-11.30 ОО «Х.Э.Р.»: Музыка	
Среда	9.00-9.20 ОО «Х.Э.Р.»: Изобразительное искусство: лепка/рисование 10.30-10.50 ОО «Ф.Р.»: Физическое развитие	
Четверг	9.00-9.20 ОО «Р.Р.»: Речевое развитие 9.50-10.10 ОО «П.Р.»: Математические представления	
Пятница	8.50-9.10-1подгруппа 9.20-9.40-2подгруппа ОО «Ф.Р.»: Плавание 10.10-10.30 ОО «Х.Э.Р.»: Музыка	
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки		
Дни недели	I половина дня	II половина дня
Понедельник	10.20 - 11.20	18.00-19.00
Вторник	9.00-9.50	18.00-19.00
Среда	10.50-11.30	18.00-19.00
Четверг	10.10-11.30	18.00-19.00
Пятница	10.50-11.40	18.00-19.00
Время	Режимные моменты	
11.40-12.30	Подготовка к обеду, обед	
12.30-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон	
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные закаливающие процедуры	
15.15-15.40	Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам	
15.40-16.10	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	
16.10-17.30	Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам	
17.30-17.50	Подготовка к ужину, ужин	
18.00-19.00	Прогулка	

**Режим пребывания детей в холодный период года
Старшая группа № 14**

Время	Режимные моменты	
7.00 – 8.00	Утренний прием детей на улице, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак	
8.40-8.50	Самостоятельные игры	
Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации		
Дни недели	I половина дня	II половина дня
Понедельник	8.50-9.15 ОО «П.Р.»: Мир природы, мир человека 10.30-10.55 ОО «Ф.Р.»: Физическое развитие (ул)	15.15-15.40 ОО «Х.Э.Р.»: Изобразительное искусство: рисование
Вторник	8.50-9.15-1подгруппа 9.25-9.50-2подгруппа ОО «Ф.Р.»: Плавание 10.20-10.45 ОО «Х.Э.Р.»: Музыка	15.15-15.40 ОО «Х.Э.Р.»: Изобразительное искусство: аппликация/ручной труд
Среда	9.00-9.25 ОО «Р.Р.»: Речевое развитие 11.00-11.25 ОО «Ф.Р.»: Физическое развитие	15.15-15.40 ОО «Х.Э.Р.»: Художественная литература
Четверг	9.00-9.25 ОО «П.Р.»: Математические представления 10.30-10.55 ОО «Ф.Р.»: Физическое развитие	15.15-15.40 ОО «П.Р.»: Путешествие в мир профессий
Пятница	9.50-10.15-1подгруппа 10.25-10.50-2подгруппа ОО «Ф.Р.»: Плавание 11.10-11.35 ОО «Х.Э.Р.»: Музыка	15.15-15.40 ОО «Х.Э.Р.»: Изобразительное искусство: лепка
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки		
Дни недели	I половина дня	II половина дня
Понедельник	9.20-10.20	17.50-19.00
Вторник	10.50-11.40	17.50-19.00
Среда	9.25-10.50	17.50-19.00
Четверг	11.00 -12.00	17.50-19.00
Пятница	9.00-9.40	17.50-19.00
Время	Режимные моменты	
12.00-12.45	Подготовка к обеду, обед	
12.45-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон	
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные	

	закаливающие процедуры
15.15-15.40 Пн, Вт, Ср, Чт, Пят. - Организованная образовательная деятельность	
15.40-16.15	Подготовка к уплотненному полднику, полдник
16.15-17.35	Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.35-17.50	Подготовка к ужину, ужин
17.50-19.00	Прогулка

**Режим пребывания детей в холодный период года
Подготовительная к школе группа № 7**

Время	Режимные моменты	
7.00 – 8.10	Утренний прием детей на улице, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	
8.50-9.00	Самостоятельные игры	
Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации		
Дни недели	I половина дня	II половина дня
Понедельник	8.55-9.25 ОО «Х.Э.Р.»: Музыка 10.10-10.40-1подгруппа 10.50-11.20-2подгруппа ОО «Ф.Р.»: Плавание	15.15-15.45 ОО «П.Р.»: Путешествие в мир профессий
Вторник	9.00-9.30 ОО «Р.Р.»: Подготовка к обучению грамоте 10.50-11.20 ОО «Ф.Р.»: Физическое развитие (ул)	15.20-15.50 ОО «Р.Р.»: Речевое развитие
Среда	8.50-9.15-1подгруппа 9.25-9.50-2подгруппа ОО «Ф.Р.»: Плавание 10.20-10.50 ОО «Х.Э.Р.»: Музыка	15.15-15.45 ОО «Х.Э.Р.»: Изобразительное искусство:ручной труд/аппликация
Четверг	8.50-9.20 ОО «П.Р.»: Мир природы, мир человека	15.20-15.50 ОО «Ф.Р.»: Физическое развитие
Пятница	8.50-9.20 ОО «П.Р.»: Математические представления 10.00-10.30 ОО «Ф.Р.»: Физическое развитие	15.20-15.50 ОО «Х.Э.Р.»: Изобразительное искусство: рисование/лепка
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки		
Дни недели	I половина дня	II половина дня
Понедельник	9.00-10.00	17.55-19.00
Вторник	10.10-12.00	17.55-19.00
Среда	11.00-12.00	17.55-19.00
Четверг	9.30-11.30	17.55-19.00
Пятница	10.40-12.00	17.55-19.00
Время	Режимные моменты	
12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед	
12.50-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон	
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающиепроцедуры	
15.15-15.45 Пн, Вт, Ср, Чт, Пят. - Организованная образовательная деятельность		
15.45-16.00	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	

16.20-17.40	Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.40 -17.55	Подготовка к ужину, ужин
17.55- 19.00	Прогулка

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №23» г.Усинска
Г.Ф.Агзамова

Приказом от 05.09.2024г. № 483

**Режим пребывания детей в холодный период года
Подготовительная к школе группа № 6**

Время	Режимные моменты	
7.00 – 8.10	Утренний прием детей на улице, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак	
8.40-8.50	Самостоятельные игры	
Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации		
Дни недели	I половина дня	II половина дня
Понедельник	8.50-9.20-1подгруппа 9.30-10.00-2подгруппа ОО «Ф.Р.»: Плавание 10.20-10.50 ОО «Х.Э.Р.»: Музыка	15.15-15.45 ОО «П.Р.»: Путешествие в мир профессий
Вторник	9.00-9.30 ОО «Р.Р.»: Подготовка к обучению грамоте 10.00-10.30 ОО «Ф.Р.»: Физическое развитие (ул)	16.00-16.30 ОО «Х.Э.Р.»: Музыка
Среда	8.55-9.25 ОО «Х.Э.Р.»: Музыка 10.00-10.25-1подгруппа 10.35-10.50-2подгруппа ОО «Ф.Р.»: Плавание	15.15-15.45 ОО «Х.Э.Р.»: Изобразительное искусство: ручной труд/аппликация
Четверг	8.50-9.20 ОО «П.Р.»: Мир природы, мир человека 11.05-11.35 ОО «Ф.Р.»: Физическое развитие	
Пятница	8.50-9.20 ОО «П.Р.»: Математические представления 11.10-11.40 ОО «Ф.Р.»: Физическое развитие	15.15-15.45 ОО «Х.Э.Р.»: Изобразительное искусство: рисование/лепка
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки		
Дни недели	I половина дня	II половина дня
Понедельник	10.50-12.00	17.55-19.00
Вторник	10.00-12.00	17.55-19.00
Среда	9.25-9.50	17.55-19.00
Четверг	9.20-11.00	17.55-19.00
Пятница	9.30-11.00	17.55-19.00
Время	Режимные моменты	

12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры
15.15-15.45 Пн, Ср, Пят -	Организованная образовательная деятельность
16.00-16.30 Вт, Чт-	Организованная образовательная деятельность
15.40-16.00	Подготовка к уплотненному полднику, полдник
16.20-17.40	Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.40 -17.55	Подготовка к ужину, ужин
17.55- 19.00	Прогулка

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 138886899515110284398995661652590028330255960998

Владелец Агзамова Гузель Фирдавиевна

Действителен с 18.03.2024 по 18.03.2025