



МЕНЮ Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 175	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 180	КАША РИСОВАЯ* ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 200	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 200	БОРЩ СИБИРСКИЙ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 140	АЗУ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП С ЛАПШОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 160	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ШНИЦЕЛЬ 70	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 180	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
Полдник									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 75	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 125	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ 150	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ ПАРОВОЙ 95	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 120	ОЛАДЫИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 175
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 70	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 195	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯБЛОКО КРАСНОЕ 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	СОК в ассортименте 1л 200	КИСЕЛЬ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 180	НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ГРУША 100	БАНАН 100	МАНДАРИН 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАНДАРИН 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			
БАНАН 100		АПЕЛЬСИН 100	ГРУША 100		ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 100	АПЕЛЬСИН 100			
Ужин									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 200	СНЕЖОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР С САХАРОМ 180/10	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С КОНФЕТОЙ 180
ПРЯНИКИ 30	КОТЛЕТА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 70	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 70	СУХАРИК 30	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	СУШКИ 30	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 70



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ДОЛЬКА 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 180	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 180	БОРЩ СИБИРСКИЙ 170	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	АЗУ 160	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП С ЛАПШОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 155	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 50	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КИСЕЛЬ 170	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ШНИЦЕЛЬ 50	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 150	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Полдник									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ 130/20	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 90	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 130	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 160
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 90	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЯБЛОКО КРАСНОЕ 95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150	КИСЕЛЬ 160	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150	НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ГРУША 95	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАНДАРИН 95
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАНДАРИН 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		БАНАН 95	
БАНАН 95		АПЕЛЬСИН 95	ГРУША 95		ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 95	АПЕЛЬСИН 95			
Ужин									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150/10	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С КОНФЕТОЙ 150
ПРЯНИКИ 30	КОТЛЕТА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 50	СУХАРИК 20	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 30	СУШКИ 20	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 50