



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 140	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ 130	КАША "ДРУЖБА" 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110/5	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 130
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/15
Второй завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 150	БАНАНЫ 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 150	МАНДАРИН 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 150	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150	АПЕЛЬСИН 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 150
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ 30	СУП С ЛАПШОЙ 150	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 155	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ДОЛКА 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30
УХА РЫБАЦКАЯ 170	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 170	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЙ) 50	БУЛЬОН ИЗ КУР С ЯЙЦОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ВИШНЕВЫЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
Полдник									
САЛАТ ОВОЩНОЙ 95	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 130	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ 150/10	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКОМ 110	САЛАТ ЛЕТНИЙ 190	ОМЛЕТ С РИСОМ 65
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КИСЕЛЬ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 150			ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150			НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Ужин									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЙОГУРТ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИКИ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ВАФЛИ 20	СУШКИ 20	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50	ВАФЛИ 20	БЛИНЧИКИ С МАСЛОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 50



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ 180	КАША "ДРУЖБА" 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5
Второй завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 180	БАНАНЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 180	МАНДАРИН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 180	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 180	АПЕЛЬСИН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 180
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ 35	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ 45	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ДОЛЬКИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 35
УХА РЫБАЦКАЯ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЙ) 70	БУЛЬОН ИЗ КУР С ЯЙЦОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СВЕКОЛЬНИК 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 195	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СУП С ЛАПШОЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ВИШНЕВЫЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Полдник									
САЛАТ ОВОЩНОЙ 95	ОЛАДЬИ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 120	ПУЛИНГ ИЗ ТВОРОГА 135	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ 150/10	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКОМ 100	САЛАТ ЛЕТНИЙ 220	ОМЛЕТ С РИСОМ 100
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 195	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КИСЕЛЬ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 180			ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180			НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Ужин									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 180	КЕФИР С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЙОГУРТ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИКИ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ВАФЛИ 30	СУШКИ 30	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 70	ВАФЛИ 20	БЛИНЧИКИ С МАСЛОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 50