

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокола от 28.02.2024 г. №4

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме пребывания детей в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 23» г. Усинска**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение регламентирует содержание и организацию режима пребывания детей в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №23» г. Усинска (далее - ДОУ).

1.2. Режим функционирования ДОУ и режим занятий разработаны на основании: - Федерального законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 25 декабря 2023 года; - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» с изменениями от 1 декабря 2022 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; - Уставом МАДОУ «Детский сад № 23» г. Усинска.

1.3. Режим пребывания детей в ДОУ определяет порядок и время выполнения следующих режимных моментов:

- Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика;
- Подготовка к завтраку, завтрак;
- Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (ООД); - НОД;
- Второй завтрак;
- Подготовка к прогулке, прогулка;
- Возвращение с прогулки;

- Подготовка к обеду, обед;
- Подготовка ко сну, дневной сон;
- Подъем, воздушные и водные процедуры;
- Подготовка к полднику, полдник;
- Игры, труд;
- Подготовка к прогулке, прогулка;
- Подготовка к ужину, ужин; - Уход детей домой.

1.4. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

1.5. Режим дня утверждается на каждую возрастную группу на учебный период и на летний оздоровительный период приказом руководителя ДОУ.

## **2. Режим функционирования ДОУ**

2.1. Режим работы: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.2. Пятидневная рабочая неделя.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

## **3. Организация образовательного процесса**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОУ.

3.2. Группы имеют общеразвивающую и комбинированную направленность.

3.3. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования.

3.4. В группах комбинированной направленности осуществляется совместное образование здоровых детей и детей с ограниченными возможностями здоровья, в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, адаптированной образовательной программой для детей с ЗПР.

3.2. Учебный период в ДОУ продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.4. Организация образовательной деятельности:

3.4.1. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности: - для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут; - для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут; - для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут; - для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.4.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и

подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста проводится в первую половину дня. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка.

3.4.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

3.4.5. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием на каждый учебный год. Расписание ООД принимается на заседании педагогического совета ДОУ и утверждается приказом ДОУ.

#### **4. Проведение прогулок**

4.1. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. В зависимости от климатических условий продолжительность прогулки может быть уменьшена: при температуре воздуха ниже 15 о С и скорости ветра более 7 м/с.

4.3. Проведение прогулок осуществляется в соответствии с методическими рекомендациями.

#### **5. Организация дневного сна**

5.1. Организация дневного сна однократная. Продолжительность суточного сна для детей для детей в возрасте от 1,5 до 3 х лет составляет не менее 2,5-х часов, для детей 3-7 лет - 2 часа.

#### **6. Организация самостоятельной деятельности детей**

6.1. На самостоятельную деятельность детей в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

#### **7. Организация работы в летний оздоровительный период**

7.1. Организация работы в летний оздоровительный период (далее – ЛОП) регламентируется планом работы на ЛОП и режимом дня, утверждаемым приказом руководителя ДОУ.

7.2. В ЛОП увеличивается время пребывания воспитанников на свежем воздухе за счет переноса совместной деятельности детей и взрослых на прогулку.