



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 170	КАША ГРЕЧЕВАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ 170	КАША ЯЧНЕВАЯ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40/20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 40/20	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40/20
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКочанной КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 55	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМИ ГОРОШКОМ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМИ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЯЙЦОМ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 185	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 190	СУП КУРИНЫЙ С ЛАПШОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 190	СУП С КРУПЛОЙ И ТОМАТОМ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 135	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	РИС ОТВАРНОЙ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/25	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 180	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	ТЕФЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКочанной КАПУСТОЙ 70	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЙ) 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 200	КИСЕЛЬ 180	НАПИТОК ВИШНЕВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Полдник									
ПЛОВ ВЕGETАРИАНСКИЙ С СУХОФРУКТАМИ 150	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ 70	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 160	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	ОМЛЕТ С РИСОМ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 125/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 95	КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	САЛАТ ОВОЩНОЙ 120
ЧАЙ С КОНФЕТОЙ 180/20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 70	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
АПЕЛЬСИН 100	СОК в ассортименте 1л 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ГРУША 100	МАНДАРИН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 180	БАНАН 100	СОК в ассортименте 1л 200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	МАНДАРИН 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
	ЯБЛОКО КРАСНОЕ 100		БАНАНЫ 100	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 100			ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 100		АПЕЛЬСИН 100
Ужин									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 200	КИСЕЛЬ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200
СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПРЯНИКИ 35	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	ПРЯНИК 40	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	ВАФЛИ 30	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ 70	СУШКИ 30



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 165	КАША ПШЕННАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30/20	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/15
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ДОЛЬКА 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 35	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЯЙЦОМ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 155	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 150	СУП КУРИНЫЙ С ЛАПШОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП С КРУПНОЙ И ТОМАТОМ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 50	РИС ОТВАРНОЙ 110	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЙ) 55	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА СМОРОДИНЫ 150	КОМПЛОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 150	КИСЕЛЬ 150	НАПИТОК ВИШНЕВЫЙ 150	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ АПЕЛЬСИНОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
ПЛОВ ВЕТЕРАРИАНСКИЙ С СУХОФРУКТАМИ 150	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ 70	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 120	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	ОМЛЕТ С РИСОМ 85	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/25	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 120/30	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 75	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 140	САЛАТ ОВОЩНОЙ 100
ЧАЙ С КОНФЕТОЙ 150/10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 75	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 95	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
АПЕЛЬСИН 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ГРУША 95	МАНДАРИН 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150	БАНАН 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МАНДАРИН 95	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МАНДАРИН 95	БАНАНЫ 95	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 95	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 95	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 95	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 95	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 95	АПЕЛЬСИН 95
Ужин									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КИСЕЛЬ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПРЯНИКИ 50	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ПРЯНИК 50	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ВАФЛИ 20	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ 50	СУШКИ 20