



МЕНЮ

Ясли 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|--|-------------------------------|---|---|---|--|--|---------------------------------------|------------------------------------|
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 165 | КАША ПШЕННАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 150 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ 150 | КАША ЯЧНЕВАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 160 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/15 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30/20 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/15 |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКочанной КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 30 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 40 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ДОЛЬКА 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 35 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30 | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 40 |
| БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЯЦОМ 150 | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150 | РАССОЛЬНИК 150 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150 | ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 155 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕGETАРИАНСКИЙ 150 | СУП КУРИНЫЙ С ЛАПШОЙ 150 | СВЕКОЛЬНИК 150 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ 110 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 110 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 50 | РИС ОТВАРНОЙ 110 | РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЙ) 95 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50 |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60 | НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150 | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 50 | ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКочанной КАПУСТОЙ 60 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150 | КИСЕЛЬ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150 | КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 150 | КИСЕЛЬ 150 | НАПИТОК ВИШНЕВЫЙ 150 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| ПЛОВ | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ 70 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 120 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100 | ОМЛЕТ С РИСОМ 85 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/25 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 120/30 | ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 75 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 140 | САЛАТ ОВОЩНОЙ 100 |
| ЧАЙ С КОНФЕТОЙ 150/10 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 75 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 50 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 60 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 95 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 10 | СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ГРУША 95 | МАНДАРИН 95 | СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150 | БАНАН 95 | СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150 |
| АПЕЛЬСИН 95 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | МАНДАРИН 95 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| | ЯБЛОКО КРАСНОЕ 95 | | БАНАНЫ 95 | ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 95 | | | ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 95 | | АПЕЛЬСИН 95 |
| Ужин | | | | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | КЕФИР С САХАРОМ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ 150 | КИСЕЛЬ 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | ЙОГУРТ 150 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
| СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ВАФЛИ 20 | ПРЯНИКИ 50 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50 | ПРЯНИК 50 | ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50 | ВАФЛИ 20 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАПУСТОЙ 50 | СУШКИ 20 |



МЕНЮ

Сад 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|--|----------------------------|---------------------------------------|--|--|-------------------------------------|--|---------------------------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | КАША ПШЕННАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 170 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 180 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ 170 | КАША ЯЧНЕВАЯ 170 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/20 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/20 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20 |
| Обед | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 55 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 60 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50 |
| БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЯЙЦОМ 180 | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180 | РАССОЛЬНИК 180 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 185 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 190 | СУП КУРИНЫЙ С ЛАПШОЙ 200 | СВЕКОЛЬНИК 190 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 135 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130 | РИС ОТВАРНОЙ 140 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/25 | НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 180 | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 70 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 70 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТОЙ 70 | РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЙ) 70 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70 |
| КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180 | КИСЕЛЬ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 | НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180 | КОМПЛОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 200 | КИСЕЛЬ 180 | НАПИТОК ВШИШЕВЫЙ 180 | КОМПЛОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180 | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ПЛОВ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ С СУХОФРУКТАМИ 150 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ 70 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 160 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100 | ОМЛЕТ С РИСОМ 100 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СУШЕНЫМ МОЛОКОМ 120/30 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 125/30 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 95 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150 | САЛАТ ОВОЩНОЙ 120 |
| ЧАЙ С КОНФЕТОЙ 180/20 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 50 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 70 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | СОК в ассортименте 1л 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ГРУША 100 | МАНДАРИН 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 180 | БАНАН 100 | СОК в ассортименте 1л 200 |
| АПЕЛЬСИН 100 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | МАНДАРИН 100 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | БАНАН 100 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 |
| | ЯБЛОКО КРАСНОЕ 100 | | БАНАНЫ 100 | ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 100 | | | ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 100 | | АПЕЛЬСИН 100 |
| Ужин | | | | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | КЕФИР С САХАРОМ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 200 | КИСЕЛЬ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | ЙОГУРТ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
| СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ВАФЛИ 30 | ПРЯНИКИ 35 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70 | ПРЯНИК 40 | ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70 | ВАФЛИ 30 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАПУСТОЙ 70 | СУШКИ 30 |