

МЕНЮ

Сад 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|------------------------------------|---|--|--------------------------------------|--|--|-------------------------------------|---|------------------------------------|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 160 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 175 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 180 | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАКАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ РЫЧЕВЫЙ 150 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/20 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/20 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5 |
| Обед | | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ЗЕЛЕННЫХ ТРОШКОМ 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКОЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200 | РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180 | БУЛЬОН С ГРЕЧКАМИ 180 | СУП ПШЕНИЧНЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 180 | БОРЩ СИБИРСКИЙ 200 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180 | СУП С ЛАПШОЙ 180 | СВЕКОЛЫЧНИК 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180 |
| ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130 | КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗАКАЯ 130 | ПОРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130 | АЗУ 150 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130 | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150 | РЫС ОТВАРНОЙ 130 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | РЫБА ПРИПУШЕННАЯ НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80 | ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70 | ШИЦЕЛЬ 70 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 200 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180 | КИСЕЛЬ 180 | КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМОРДИНЫ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 180 | НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ИГРА КАБАЧКОВАЯ 75 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ 150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 125 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30 | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | САЛАТ ЗЕЛЕННЫЙ 130 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ И СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30 | ПЛОВ БУХАРСКИЙ 200 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ 175 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | КНЕПИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | КИСЕЛЬ 200 | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 70 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 70 | ЧАЙ С САХАРОМ 190 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л 200 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЯБЛОКО КРАСНОЕ 100 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180 | СОК в ассортименте 1л 200 | МАНДАРИН 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 200 | НАПИТОК ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200 | ГРУША 100 | БАНАН 100 | МАНДАРИН 100 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | |
| БАНАН 100 | | АЛЕСЬСИН 100 | ГРУША 100 | | ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 100 | АЛЕСЬСИН 100 | | | |
| Ужин | | | | | | | | | |
| ЙОГУРТ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 200 | СНЕЖОК 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЙОГУРТ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | ЧАЙ С КОНЧЕТОЙ 180 |
| ПРЯНИКИ 30 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ЕУЛОЧКА ЦИКОЛЬНАЯ 70 | СУХАРИК 30 | ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ 70 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ВАФИЛ 30 | СУШКИ 30 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ЯЙЦОМ 70 |



МЕНЮ

Ясли 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|------------------------------------|--|--|--------------------------------------|---|--|--|---|------------------------------------|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150 | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЯЗКАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ 150 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 140 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160 | КАКАО С МОЛОКОМ 170 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 |
| Обед | | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ДОЛЫКА 40 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО-Й) 30 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 40 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 40 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150 | РАССОЛПЫНИК ЛЕНИН-РАДСКИЙ 150 | БУЛЬОН С ГРЕЧКАМИ 150 | СУП ПШЕНИЧНЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 150 | БОРЩ СЫВЯРСКИЙ 150 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150 | СУП С ЛАПШОЙ 150 | СВЕКОЛЬНИК 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150 |
| ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 155 | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 50 | КАША ПЕРЛОВАЯ БЯЗКАЯ 110 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110 | АЗУ 160 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 50 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110 | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150 | РИС ОТВАРНОЙ 110 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110 | ГУЛЫШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 60 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110 | ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50 | ШНИЦЕЛЬ 50 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150 | КИСЕЛЬ 150 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 150 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 150 | НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 150 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ИГРА КАБАЧКОВАЯ 60 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ 150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫМ СО СЛИВКАМИ 130/20 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | САЛАТ ЗЕЛЕННЫЙ 100 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ СО СЛИВКАМИ И МОЛОКОМ 130/20 | ПЛОВ БУХАРСКИЙ 180 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ 160 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | КНЕПИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 60 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | КИСЕЛЬ 160 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 60 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЯБЛОКО КРАСНОЕ 95 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150 | СОК в аэрозольном 0,2 л 150 | МАНДАРИН 95 | СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ГРУША 95 | БАНАН 95 | МАНДАРИН 95 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | | | |
| БАНАН 95 | | АПЕЛЬСИН 95 | ГРУША 95 | | ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 95 | АПЕЛЬСИН 95 | | | |
| Ужин | | | | | | | | | |
| ЙОГУРТ 170 | СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150 | СНЕЖОК 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЙОГУРТ 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | ЧАЙ С КОНЧЕТОЙ 150 |
| ПРЯНИКИ 30 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 50 | СУХАРИК 20 | ГЛЮКОШКА МОСКОВСКАЯ 50 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ВАФЛИ 30 | СУШКИ 20 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ЯИЦОМ 50 |

