



## МЕНЮ

### Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 140	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 130	КАША "ДРУЖБА" 140	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 140
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/15
<b>Второй завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 0.2 150	БАНАНЫ 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 0.2 150	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 0.2 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 0.2 150	МАНДАРИН 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 0.2 150	АПЕЛЬСИН 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 0.2 150
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ ДОЛЬКА 30	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 30
СУП С ЛАПШОЙ НА К Б 150	БОРЩ ВОЛЫНСКИЙ 150	УХА РЫБАЦКАЯ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 150	БУЛЬОН ИЗ КУР С ЯЙЦОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЙ) 50	РИС ОТВАРНОЙ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	КИСЕЛЬ ФЛОВО-ЯГОДНЫЙ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 50	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 50	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
<b>Полдник</b>									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 110	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ 150/10	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКОМ 110	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ПЛОВ С КУРАГОЙ 150
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ЛЕТНИЙ 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150		КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
<b>Ужин</b>									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ИОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ 180	СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ИОГУРТ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПРЯНИКИ 20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ВАФЛИ 20	СУШКИ 20	ЗЕФИР 20	ВАФЛИ 20	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50



## МЕНЮ Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ 150	КАША ОБСЕЯНАЯ ТЕРКУЛЕС" 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5
<b>Второй завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 180	БАНАНЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 180	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 180	МАНДАРИН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 180	АПЕЛЬСИН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 1л 180
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ДОЛЬКА 50	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 35
СУП С ЛАПШОЙ НА К Б 180	БОРЩ ВОЛЫНСКИЙ 180	УХА РЫБАЦКАЯ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 180	БУЛЬОН ИЗ КУР С ЯЙЦОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 200	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЙ) 70	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
печень ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	КИСЕЛЬ ФЛОВО-ЯГОДНЫЙ 180	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 185	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
<b>Полдник</b>									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 95	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/25	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ 150/10	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКОМ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ПЛОВ С КУРАГОЙ 150
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ЛЕТНИЙ 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
<b>Ужин</b>									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ 180	СНЕЖОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПРЯНИКИ 20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ВАФЛИ 30	СУШКИ 30	ЗЕФИР 20	ВАФЛИ 20	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50