



Утверждаю
Заведующий
Агзамов Г.Ф.

МЕНЮ
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 175	КАША "ДРУЖБА" 155	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ 150	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 165	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 170	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 175	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 160
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 40/5/20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40/20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/20
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ДОЛЬКА 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60
СУП РЫБНЫЙ 180	БОРЩ СИБИРСКИЙ 180	РАССОЛЬНИК 180	СУП С ЛАПШОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	БУЛЬОН ИЗ КУР С ЯЙЦОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 200
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 185	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 75	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ 70	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	РИС ОТВАРНОЙ 130	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ (ПАРОВОЙ) 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ из концентрата 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 180	НАПИТОК ВИШНЕВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 100	СЫРНИКИ ПО-КИЕВСКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ 80
БИТОЧКИ ИЗ КУР С СОУСОМ 70	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 200	"ЕЖИКИ" РЫБНЫЕ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 70	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 70	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 100
СОК фруктовый 1 л 180	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 180	ГРУША 100	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 180	МАНДАРИН 100	СОК фруктовый 1 л 200	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180	СОК фруктовый 1 л 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАНАН 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
БАНАН 100	АПЕЛЬСИН 100		ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 100		ГРУША 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО КРАСНОЕ 100		МАНДАРИН 100
Ужин									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	СНЕЖОК 180	КЕФИР 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СНЕЖОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
СУХАРИК 30	ПРЯНИКИ 30	КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 70	ВАФЛИ 30	ЗЕФИР 30	БУЛОЧКА ОКТЯБРЕНОК 70	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 70	СУШКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30

Утверждаю
Заведующий
Агзамова Г.Ф.



МЕНЮ
Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 155	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 165	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧЕВЫЙ 165	КАША "ДРУЖБА" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ 140	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 155	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 155	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 155	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ДОЛЬКА 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВКИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 35
СУП РЫБНЫЙ 150	БОРЩ СИБИРСКИЙ 150	РАССОЛЬНИК 150	СУП С ЛАПШОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	БУЛЬОН ИЗ КУР С ЯЙЦОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 150
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 60	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ 60	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 155	РИС ОТВАРНОЙ 120	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ (ПАРОВОЙ) 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ из концентрата 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 150	НАПИТОК ВИШНЕВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Полдник									
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 85	СЫРНИКИ ПО-КИЕВСКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 85	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 130	ОМЛЕТ С СЫРОМ 60
БИТОЧКИ ИЗ КУР С СОУСОМ 50/15	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ 70	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 150	"ЕЖИКИ" РЫБНЫЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 100
СОК фруктовый 0,2 150	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 150	ГРУША 95	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150	МАНДАРИН 95	СОК фруктовый 0,2 150	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 150	СОК фруктовый 0,2 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАНАН 95	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
БАНАН 95	АПЕЛЬСИН 95		ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 95		ГРУША 95	АПЕЛЬСИН 95	ЯБЛОКО КРАСНОЕ 95		МАНДАРИН 95
Ужин									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 155	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	СНЕЖОК 150	КЕФИР 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
СУХАРИК 20	ПРЯНИКИ 30	КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 50	ВАФЛИ 30	ЗЕФИР 30	БУЛОЧКА ОКТЯБРЕНКОМ 50	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 50	СУШКИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20