

Во время повышения температуры окружающей среды до положительных значений, на водных объектах начинает таять ледяной покров.

Однако каждый год многие люди пренебрегают мерам предосторожности и выходят на тонкий лёд, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.

Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск» напоминает населению:

- если температура воздуха выше 0 градусов держится более трёх дней подряд, то прочность льда снижается на 25%;

- в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и кустов;

- прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лёд – ненадёжен.

Правила безопасного поведения на льду:

- ни в коем случае нельзя выходить на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад);

- переходить водоёмы необходимо в местах, где оборудованы специальные ледовые – переправы безопасность вашего движения здесь гарантирована;

- при вынужденном переходе реки по льду безопаснее всего придерживаться протоптанных троп или идти по уже проложенной лыжне, необходимо присматриваться к вешкам, указывающим дорогу, во избежание падения в прорубь, учитывая, что с понижением температуры в тёмное время суток, прорубь может затянуться молодым льдом и её трудно заметить;

- не приближайтесь к тем местам, где во льду имеются вмёрзшие коряги, водоросли, воздушные пузыри;

- при переходе водоёма группой необходимо соблюдать дистанцию друг от друга 5-6 метров;

- убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на водные объекты без присмотра взрослых;

- одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными;

- если вы занимаетесь подлёдным ловом, то помните, что прорубь, сделанная вами во льду, может послужить причиной несчастья для других. Необходимо оградить проруби, лунки и оставить предупредительные знаки. В целях личной безопасности, расстояние между лунками должно быть не менее 1,5 – 2-х метров;

- не пользуйтесь несанкционированными ледовыми переправами для проезда на автомобильном транспорте, снегоходах и буранах.

Если вы по неосторожности провалились под лёд:

- не поддавайтесь панике;

- не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела она будет обламываться;

- широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой под воду, обопритесь локтями об лёд и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лёд ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лёд;

- без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли;
- позовите на помощь;
- удерживая себя на поверхности воды, старайтесь затрачивать на это минимум физических усилий;
- находясь на плаву, голову держите как можно выше над водой;
- добравшись до берега, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.

Оказывая помощь пострадавшему, придерживайтесь следующих правил:

- к месту пролома во льду не подходите стоя, а приближайтесь ползком на животе, с расставленными в стороны руками и ногами, иначе рискуете провалиться сами под лёд;

- сообщите пострадавшему криком, что идёте ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;

- за 3-4 метра до края пролома или проруби подайте пострадавшему верёвку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство;

- подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличиваете нагрузку на лёд и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться;

- как только пострадавший ухватился за поданный вами предмет, ползком тяните его на берег или на крепкий лёд. Выбравшись на крепкий лёд, двигайтесь лёжа в ту сторону, откуда пришли, пока не выберетесь из опасного места.

Первая помощь пострадавшему:

- перенести пострадавшего на безопасное место, согретье;
- поверните пострадавшего лицом вниз и опустите голову ниже таза;
- очистите рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов – добейтесь полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаление воды из лёгких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии);

- пострадавшего надо укрыть в месте, защищённом от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло;

- если он находится в сознании, напоите его горячим чаем, кофе;

- нельзя давать пострадавшему спиртные напитки, этим можно нанести серьёзный вред организму. Алкоголь будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему;

- при отсутствии пульса на сонной артерии сделайте наружный массаж сердца и искусственное дыхание;

- вызовите скорую медицинскую помощь по телефону «03», с мобильного телефона «103» или доставьте пострадавшего в медицинское учреждение.

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах часто становится причиной гибели и травматизма людей.



**Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»**