

ЕСЛИ ДЕТИ ДЕРУТСЯ

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ



ЕСЛИ ДЕТИ ДЕРУТСЯ



СОВЕТ 1

Произошла ссора. Главная задача родителя - разрешить конфликт. Не стоит торопиться с выводами и наказывать того, кто на первый взгляд показался виновником ссоры. Пусть каждый из детей выскажется и будет услышанным.



ЕСЛИ ДЕТИ ДЕРУТСЯ



СОВЕТ 2

Чтобы беседа с детьми была конструктивной, надо, чтобы эмоции улеглись, чтобы стороны конфликта успокоились.

Разведите детей по разным сторонам и дайте время “остыть”.



ЕСЛИ ДЕТИ ДЕРУТСЯ



СОВЕТ 3

Важно в этот момент не ругаться,
не кричать, не эмоционировать.
Особенно, если дети маленькие.
Просто возьмите одного на руки и
унесите “с поля боя”, затем
вернитесь ко второму ребенку.
Всем уделите одинаковое внимание.



ЕСЛИ ДЕТИ ДЕРУТСЯ



СОВЕТ 4

Теперь пришло время выслушать
обе стороны конфликта.

Сделайте это внимательно,
беспристрастно, никого не обвиняя.
Не отдавайте никому предпочтения,
просто выслушайте.



ЕСЛИ ДЕТИ ДЕРУТСЯ



СОВЕТ 5

Выслушав, восстановите объективную картину произошедшего. Это важно для дальнейших шагов и предотвращения или смягчения конфликтов в будущем.



ЕСЛИ ДЕТИ ДЕРУТСЯ



СОВЕТ 6

Дайте обратную связь каждому из детей. Расскажите, что разделяете его чувства, что (и скрее всего это так) каждый по-своему прав, каждый действительно чувствовал обиду и несправедливость, а потому каждый с какой-то точки зрения прав. Но не в том, что произошла драка.



ЕСЛИ ДЕТИ ДЕРУТСЯ



СОВЕТ 7

Когда дети успокоятся, эмоции утихнут и ситуация не будет выглядеть такой острой и важной, обсудите с детьми то, что произошло. В беседе вместе найдите способ решения проблемы, который устроит обоих.



ЕСЛИ ДЕТИ ДЕРУТСЯ



СОВЕТ 8

Юморите и улыбайтесь! Направьте энергию детей в другое русло. Пусть попробуют выразить свои негативные чувства другим способом. Например, можно сделать гимнастику. Вместо драки можно устроить бой на подушках или записать\зарисовать взаимные обвинения друг на друга.

