

МАДОУ «Детский сад № 23» г. Усинска



«Завтрак- это важно!»

**Автор работы:
Агзамова Гузель Фирдависовна,
старший воспитатель**

г. Усинск

2021г.

Утро в нашем детском саду обязательно начинается с завтрака.



За день дети дошкольного возраста тратят много энергии, поэтому им нужно зарядиться с самого утра.



Кто пришёл в детсад с утра? Это наши повара.

Каша к завтраку готова, каша сварена, ура!

Кто сварил душистый суп и гарнир из разных круп?

Кто нам булочки испек или яблочный пирог?

Это наши повара, трудятся с шести утра.



Кофейный напиток с молоком

Напиток какао, приготовленный на кипящем молоке укрепляет детский иммунитет, оказывает противовоспалительное действие, способствует повышению гемоглобина в крови.



Каша ячневая

Состав ячневой крупы включает ценные для организма питательные вещества, набор минералов и витаминов, способствующих развитию детского организма, нормальной функции органов и систем.

Уплетаем за обе щёчки!



Приготовление ячневой каши



Приготовление кофейного напитка с молоком





**Кашу
маслом не испортишь !**



Приятного аппетита!

