

Памятка населению

"Как не заблудиться в лесу"

Пришла пора сбора грибов, ягод и других даров, на которые щедры наши леса. Жители района устремляются в это время года на природу, нередко случаи, когда долгожданные походы в лес заканчиваются весьма печально.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ВЫХОДУ В ЛЕС?

- Для того чтобы избежать неприятностей и не заставлять волноваться родных и близких, необходимо, собравшись в лес, обсудить с ними маршрут и время возвращения.

- Рекомендуем перед походом за грибами надеть на шею свисток и пополнить баланс сотового телефона, а также проверить заряд батареек.



- Возьмите с собой компас, спички, нож, небольшой запас воды и продуктов. Тем, кто постоянно пользуется лекарствами, нужно иметь при себе медикаменты.

- Одевайтесь ярко, в красные, желтые, белые куртки, можно наклеить светоотражающие полоски или рисунки.

- Старайтесь запоминать по пути как можно больше предметов - какие-то необычные деревья, скалы, камни и т.д. Тогда будет намного проще возвращаться назад к исходной позиции.

ЕСЛИ ВЫ ВСЕ-ТАКИ ЗАБЛУДИЛИСЬ:

- Не паникуйте, остановитесь и подумайте - откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин, лая собак. Выйти к людям помогают различные звуки: работающий трактор, собачий лай, проходящий поезд.

- Если есть возможность – влезьте на высокое дерево и осмотритесь. Что отличает местность, где вы находитесь (реки, просеки, горы, деревни и т.д.)? Может быть, с высоты вы их увидите.

- Если точно знаете, что вас будут искать - оставайтесь на месте, разведите костер - по дыму найти человека легко.

- Если ищете дорогу сами - старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу. Хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку - идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям, пусть и не там, где предполагали.



- Подавать звуковые сигналы можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходитя по лесу.

- Оставляйте по дороге «зарубки»: надломленная ветка, привязанный к кусту кусок ткани могут сослужить службу и вам, и тем, кто захочет вам помочь.

- Если все же ночь застала вас в лесу, подберите подходящее для ночлега место. Расположитесь лучше всего поблизости от ручья, на открытом месте, чтобы всегда иметь под рукой запас воды. Заготовьте хворост для костра, сделайте подстилку из лапника. Расположитесь лучше всего спиной к дереву, перед собой разжечь костер и поддерживать его всю ночь.



Номера телефонов экстренных служб:

Служба спасения –«112»

ОМВД России по г. Усинску – «02», с мобильного телефона – «102»



УПРАВЛЕНИЕ ГО И ЧС АМО ГО «УСИНСК»