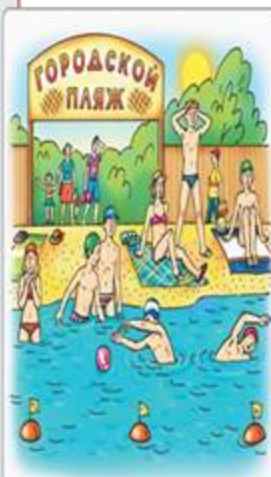




Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



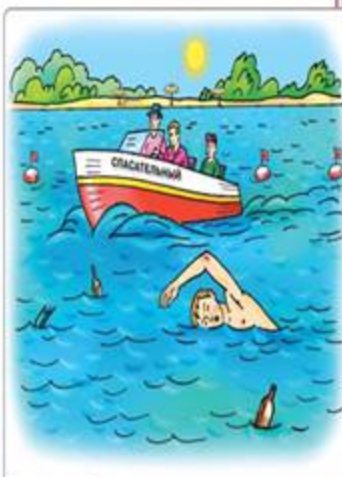
Купаться можно только
в установленных местах.



Не купайтесь в неизвестных и не пред-
назначенных для этой цели водоёмах!



Не ныряйте в местах с неизвестным
рельефом дна!



Не заплывайте за ограничительные знаки мест,
отведённых для купания! Не подплывайте
к большим судам, весельным лодкам, баржам.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРпяЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ



Если при плавании свело ногу, то необходимо
на секунду погрузиться с головой в воду
и, распрямив ногу, сильно потянуть рукой
ступню на себя за большой палец.



Если тонущий может ещё какое-то время
самостоятельно оставаться на поверхности
воды, достаточно бросить ему спасатель-
ный круг, за который он может держаться,
пока к нему не подплывёт спасатель.



Если вы хороший пловец, такой способ
транспортировки пострадавшего в воде
наиболее приемлем.



Подплывать к тонущему следует осторожно.
Брать утопающего безопаснее всего сзади
под мышки и, поддерживая его лицо над
водой, плыть к берегу.